**Houmous Petits Pois**

**Ingrédients**

* 1 petite boite de petits pois
* 1 petite boite de pois chiches
* 1 cuillère à soupe de fromage blanc ou 1 petit suisse
* ½ gousse d’ail
* 1 branche de menthe
* 1 cuillère à soupe d’huile d’olive
* ½ cuillère à café de Sel
* poivre

**Réalisation :**

Laver, éplucher et hacher finement la gousse d’ail.

Nettoyer et ouvrir les boites de conserve et égoutter les contenus.

Verser tous les ingrédients dans le bol d’un mixeur : pois chiches, petits pois, fromage blanc, ail, sel, huile et feuilles de menthe. Mixer.

Transvaser dans un bol et mettre au frais jusqu’à dégustation.

A déguster avec des crudités coupées en bâtonnets : carottes, branche de céleri, concombre, radis …. Ou sur des rondelles de pain….