

# Étudiants, covid et troubles psys

Avec la crise sanitaire, les étudiants ont été confrontés à l'isolement, aux cours en distanciel et à des incertitudes sur leur avenir. Une période difficile qui en a fragilisé certains.

Léa SOULA  
l.soula@charentelibre.fr

**C**et après-midi encore, j'ai rencontré une étudiante au bord du burn-out mais qui n'osera voir personne et qui ne sait pas vers qui se tourner. » Des exemples comme ça, Nicolas Epinoux en a des dizaines. Ce professeur en Staps et président des Services et culture des campus universitaires de la Charente (Secuc) fait partie de ceux qui ont constaté un mal-être grandissant des étudiants depuis le début de la crise sanitaire. Au campus des Valois, mais pas seulement. Une étude menée par l'Inserm et l'université de Bordeaux a démontré qu'entre mars 2020 et janvier 2021, plus de 36 % des étudiants ont déclaré des symptômes dépressifs ; 27,5 % étaient concernés par des symptômes d'anxiété et 12,7 %, par des pensées suicidaires. Des états souvent exacerbés par le confinement.

## Le leurre du chèque psy

« Le besoin d'écoute augmente et on s'en rend compte alors que les étudiants ne viennent pas d'eux-mêmes. » En réaction, le Secuc lance une cellule d'écoute psychologique, en collaboration avec la Croix-Rouge. Le but : « Écouter et réorienter l'étudiant s'il en a besoin. » « Nous voulons aider sur tous les aspects, dont le stress et l'anxiété, mais aussi financiers. Depuis la rentrée



Le Secuc lance une cellule d'écoute psy, face à un mal-être grandissant des étudiants.

Photo CL

2021, nous couvrons quasiment toutes les filières du département », explique Valérie Bertrand, directrice Croix-Rouge en Charente. Au campus, les permanences, gratuites et sur rendez-vous, sont assurées bénévolement par Francine Perillaud et Marie-Jo Tardat, infirmière psy et éducatrice à la retraite, en collaboration avec Nathan Trawale, vice-président chargé de la santé au Secuc et étudiant en Staps. « Le projet avait été évoqué dès 2020, se souvient Nathan Trawale. Très vite, on s'est rendu compte qu'il manquait une approche plus spécifique. » Pas question de se substituer aux professionnels. « Nous recevons tout le monde deux ou trois fois, pour prendre le

temps », précisent les bénévoles. « Avec le covid, beaucoup d'étudiants ont arrêté, répond sobrement Nathan Trawale. Certains s'assoient et tout sort d'un coup. » Fatigue, dépression, isolement, études, avenir... Les raisons sont nombreuses. Nathan Trawale garde de mauvais souvenirs. « Personne n'était prêt à ça. L'année a été bâchée, même si les professeurs ont fait leur maximum. » Autour de lui, des amis arrêtent. Parfois pour une ou deux semaines. D'autres ne reviennent pas. « On a commencé l'année avec des cours ; puis plus rien ; puis des cours de nouveau, mais en distanciel. C'était déstabilisant. Pendant le confinement, je ne pouvais plus travailler la journée. Et aujourd'hui, il y a

des jours où je ne me lève pas. »

Les cellules d'écoute lui permettront d'être orienté vers un psychologue, psychiatre ou psychothérapeute. C'est là que le chèque psy étudiant intervient. Il donne droit à jusqu'à six séances avec un psychologue partenaire après une lettre d'orientation d'un médecin ou du service de santé universitaire (encadré). Le dispositif irrite Corinne Pacher, secrétaire régionale Poitou-Charentes du Syndicat national des psychologues. « Il n'y a jamais eu autant de demandes de rendez-vous de jeunes chez les psychologues. Or, ce chèque demande des conditions drastiques. » Se rendre chez un généraliste, trouver un professionnel par-

tenaire, se plier à des temps de consultation restreints... « Une consultation, c'est une heure en moyenne. Quel généraliste dispose de ce temps-là ? Et ce n'est pas à lui d'évaluer l'état mental. » De plus, les chèques sont d'un montant inférieur à celui d'une consultation : 30 €, contre 50 ou 60 € habituellement. « Ça donnerait des séances de 30mn. » Alors que « les séances peuvent faire ressortir, avec le temps, des choses très différentes ». En résumé, « cela demande au patient de raconter son histoire plusieurs fois, à plusieurs personnes. Il n'y a rien de plus délétère que ça. » Elle plaide pour une vraie gratuité des séances, remboursées par la Sécurité sociale.

»

« Avec le covid, beaucoup d'étudiants ont arrêté. »

## Les services

La cellule d'écoute psy pour les étudiants, sur rendez-vous, dispose de trois antennes. Le service de santé universitaire (Angoulême), du lundi au vendredi (nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr). Le campus santé, à La Couronne, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 16 h 30 (05 45 91 36 00). Le Secuc (rdv.accueil.ecoute@secuc.fr), local de la permanence des médecins (Angoulême), le mardi (14 h - 17 h) et jeudi (9 h - 12 h).

## RENAULT CLIO E-TECH HYBRIDE

prêt à partir

179€ à partir de /mois<sup>(1)</sup>

LLD sur 49 mois, 1<sup>er</sup> loyer de 2800€ sous condition de reprise  
4 ans de garantie, assistance 24/24 et entretien inclus pour 1€/mois<sup>(2)</sup>

existe aussi en motorisation essence, GPL et Diesel

modèle présenté : Renault clio e-tech hybride r.s. line 140 avec option peinture métallisée à 233€/mois<sup>(3)</sup>, sous condition de reprise, 1<sup>er</sup> loyer de 2800€, pack zen Renault inclus pour 1€/mois<sup>(2)</sup>. (1) exemple pour Renault clio e-tech hybride zen 140 hors options. (2) (3) locations longue durée, hors assurances facultatives, sur 49 mois et 40 000 km maximum, offres sous condition de reprise d'un véhicule roulant, sous réserve d'acceptation par diao, sa ou capital de 415 100 500€ - siège social : 14 avenue du pavé neuf 93160 noisy-le-grand - siren 702 002 222 rcs bobigny, en fin de contrat, restitution du véhicule chez votre concessionnaire avec paiement des frais de remise à l'état standard et des kilomètres supplémentaires. (2) pack zen Renault optionnel comprenant l'entretien, l'extension de garantie constructeur et l'assistance selon conditions contractuelles sur 49 mois/40 000 km (au 1<sup>er</sup> des 2 termes atteint) inclus dans le loyer pour 1€/mois, voir détail du pack zen en points de vente et sur renault.fr. offres non cumulables réservées aux particuliers et valables dans le réseau Renault participant pour toute commande d'une Renault clio e-tech hybride neuve du 01/12/2021 au 31/12/2021 et dans la limite des stocks disponibles. gamme Renault clio : consommations mixtes min/max (l/100 km) (procédure wltc) (hors gpl) : 4,2/5,9. émissions co<sub>2</sub> min/max (g/km) (procédure wltc) (hors gpl) : 98/134.

Renault recommande Castrol

renault.fr