

Atelier Communication assertive

Comprendre et accueillir ses
émotions et ses besoins
pour des relations plus
épanouies



10 séances
limitées à 12
personnes.

Durée :
de 1 h à 1 h 15.

Atelier
animé par
Xavier BENDEL,
formateur et
coach pro

Atelier
pratique sur
l'affirmation de
soi et la gestion
du conflit

Formation
gratuite accessible
à tous les étudiants
du SCCUC

Inscriptions et renseignements : services@sccuc.fr - 05 45 25 18 56

