

POUR TOUS LES ÉTUDIANTS ET LE
PERSONNEL DES ÉTABLISSEMENTS

ATELIER

Apprendre à gérer son stress

SÉANCE DE RELAXATION ET DE CONCENTRATION

TENUE SOUPLE ET CONFORTABLE SOUHAITÉE
PRÉVOIR SI POSSIBLE UN TAPIS.

GRATUIT



Harmonie
mutuelle
GROUPE vyv

AVANÇONS collectif

Nombre de participants limité à 12

Lieu : Foyer Campus (en face du resto' u)

Bâtiment le Nil - Cnam Enjmin
138 rue de Bordeaux, 16000 Angoulême

