



# GÉRER SON STRESS COMME UN CHAMPION

CONFÉRENCE DÉBATS • CYCLE ENVIE D'AGIR

Le 16 Novembre 2022  
18h - 19h15

CONFÉRENCE DE **RAPHAËL HOMAT**  
PRÉPARATEUR MENTAL

ANIMÉ PAR **DORIAN BERCHENY**  
JOURNALISTE

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

**AMPHI JEAN MONNET**  
CAMPUS DES VALOIS  
609 ROUTE DE LA CROIX DU MILIEU  
À LA COURONNE

