

POUR TOUS LES ÉTUDIANTS ET LE
PERSONNEL DES ÉTABLISSEMENTS

YOGA

12h30-13h30

SÉANCE DE RELAXATION ET DE CONCENTRATION

TENUE SOUPLE ET CONFORTABLE SOUHAITÉE
PRÉVOIR SI POSSIBLE UN TAPIS.

2023

GRATUIT



Mercredi 13 septembre
Mercredi 20 septembre
Mercredi 27 septembre
Jeudi 19 octobre
Mercredi 25 octobre
Vendredi 3 novembre
Mercredi 8 novembre
Mercredi 15 novembre
Mercredi 22 novembre
Mercredi 29 novembre
Jeudi 7 décembre
Mercredi 13 décembre
Mercredi 20 décembre

Nombre de participants limité à 15

Lieu : Foyer Campus (en face du resto' u)

Bâtiment le Nil - Cnam Enjmin
138 rue de Bordeaux, 16000 Angoulême



le cnam
Ecole nationale du jeu
et des médias interactifs numériques
enjmin



Angoulême

Grand
Angoulême

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

Pôle Image
Magelis
Angoulême

Nouvelle-
Aquitaine



LA COURONNE
CHARENTE

Université
de Poitiers



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FONDATION
POITIERS UNIVERSITÉ

Campus
des VALOIS